

Kostenfreier Workshop Sprechen für die Demokratie

26. April 2025

10 bis 16 Uhr



Ausgrenzende und abwertende Einstellungen und Äußerungen begegnen Menschen in allen Lebenslagen. Oft fehlen kommunikative Fähigkeiten, um zufriedenstellend reagieren zu können. Mit diesem Workshop möchten wir Raum für einen Erfahrungsaustausch geben. Kommunikationsstrategien werden aufgezeigt. Darüber hinaus wird geübt mit dem Gegenüber ins Gespräch zu kommen und Betroffene zu stärken. Orientiert an einem wertschätzenden Umgang werden ganz praktische Handlungsmöglichkeiten erarbeitet.

Ziele des Workshops

- Stärkung von demokratischem Zusammenleben
- Konflikt-, Partizipations- und Kommunikationskompetenzen fördern
- Sensibilisierung für Mechanismen von Vorurteilen und Diskriminierung
- Reflexion der eigenen Haltung
- Bearbeitung von Praxisbeispielen
- Kennenlernen und Erproben kommunikativer Handlungsmöglichkeiten

Organisiert wird der Workshop von Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V. Der Verein verbindet seit 1993 historische Erinnerungsarbeit mit dem konkreten Einsatz für die Demokratie. In einer zunehmend polarisierten Gesellschaft entwickelt Gegen Vergessen – Für Demokratie e.V. konstruktive Lösungsansätze und wirbt für gesellschaftliches Engagement und politische Teilhabe. Diese Veranstaltung aus der Reihe "Kontrovers vor Ort" wird in Kooperation mit der Sächsischen Landeszentrale für politische Bildung und der VHS Nordsachsen angeboten - eine Anmeldung ist notwendig.

 **VOLKSSOLIDARITÄT**

 03421 7762230

80 JAHRE
VOLKSSOLIDARITÄT
1945-2025



Bastion 7, Kleine Feldstraße 7 in 04860 Torgau



Gegen Vergessen
Für Demokratie e.V.

Anmeldung erforderlich unter:

<https://www.vhs-nordsachsen.de/kurse/kurs/NFTG10006>